

LA GRANDE COMÉDIE DU SPORT

UN COACH EN OR_EXTRAIT

ANNE-SOPHIE NÉDÉLEC



Texte déposé à la SACD

***Pour toute représentation publique, faire une
demande d'autorisation auprès de la SACD***

(www.sacd.fr > Pôle utilisateurs-spectacle vivant)

Les durées sont données à titre indicatif.

UN COACH EN OR

Résumé

Trois retraitées se retrouvent pour leur séance de yoga. Mais le nouveau prof a des méthodes pour le moins extrêmes...

Personnages

LE COACH, ancien champion de gymnastique russe reconverti dans le yoga

BRIGITTE, la soixantaine, motivée et pleine de bonne volonté

GENEVIÈVE, la soixantaine, stressée

ANNICK, la soixantaine, méfiante

Costumes

Des tenues de yoga.

Décor/Accessoires

4 tapis de yoga.

Durée

Environ 9 minutes.

*

*Geneviève et Annick attendent le début du cours de yoga en discutant.
Brigitte entre.*

BRIGITTE : Salut les filles !

GENEVIÈVE et ANNICK : Salut Brigitte !

BRIGITTE : Vous connaissez la nouvelle ?

GENEVIÈVE et ANNICK : Non...

BRIGITTE : Il paraît qu'on a un nouveau prof de yoga !

GENEVIÈVE et ANNICK : Ah bon ?

GENEVIÈVE : Mais pourquoi ? Il était super Jean-Pierre.

BRIGITTE : Il a pris sa retraite.

ANNICK : C'est vrai qu'il se faisait un peu vieux.

GENEVIÈVE : Mais il était tellement sympa.

BRIGITTE : Allez, un peu de nouveauté, ça va nous faire du bien !

ANNICK : Mouais. On sait ce qu'on perd, on ne sait pas ce qu'on gagne.

BRIGITTE : Il paraît que c'est un ancien champion de gymnastique qui s'est reconverti dans le yoga.

GENEVIÈVE, *paniquée* : Un ancien champion ? Alors ça va être hyper dur ! Jean-Pierre, il était cool. En plus, il n'arrivait plus à faire la moitié des positions, c'était très déculpabilisant. J'avais l'impression d'être super forte.

BRIGITTE : Attendez les filles, un beau prof tout musclé, ça ne vous tente pas ?

ANNICK : Je demande à voir.

GENEVIÈVE, *retrouvant le sourire* : S'il est tout musclé, alors là...

Le coach, Pavel Martevov entre. Il parle avec un fort accent russe.

LE COACH : Bonjour mesdames, Pavel Martevov, champion olympique de gymnastique. Trente-trois médailles d'or à mon palmarès !

LES ÉLÈVES, *impressionnées* : Oooh !

LE COACH : Comment allez-vous ?

LES ÉLÈVES, *tout sourire, impressionnées par sa carrure* : Très bien et vous ?

LE COACH : Toujours bien. Il faut garder forme olympique. Tout être dans mental. On est là pour gagner !

GENEVIÈVE : Euh... Alors nous, on est juste là pour se détendre.

LE COACH : Ah, mais le yoga, ça être du sport ! Il faut muscle, énergie, volonté.

BRIGITTE : On a hâte que vous nous fassiez une petite démonstration.

LE COACH : C'est vous qui allez faire démonstration. Vous êtes là pour bosser, et vous allez en baver, mais ce sera pour bonne cause, car nous allons gagner !

ANNICK : Non, mais on ne fait pas de compétition. D'ailleurs, les compétitions de yoga, ça n'existe pas, si ?

LE COACH : Je ne sais pas, mais nous, on est là pour gagner alors on va vous faire un mental d'acier.

GENEVIÈVE et ANNICK : Euh...

BRIGITTE : Allez, les filles, ça va nous faire du bien. On s'est sérieusement ramollies ces derniers temps. Ces séances vont nous redonner une énergie d'enfer, je le sens.

GENEVIÈVE : N'empêche qu'avec Jean-Pierre...

BRIGITTE : Geneviève, on oublie Jean-Pierre et on se donne à fond !

LE COACH : Je vous le dis les filles, je vais emmener vous loin, très loin. Moi, je suis Pavel Martevov et je être médaillé d'or olympique. Atlanta 1996, c'était quelque chose, moi je dis !

BRIGITTE, *admirative* : Atlanta 96, ah oui !

LE COACH : Il va y avoir sueur et larmes, mais je être prêt à vous emmener vers les plus hauts sommets !

ANNICK : Euh... J'ai pas signé pour la sueur et les larmes...

BRIGITTE : Oooh ! C'est formidable ça.

GENEVIÈVE : Brigitte, ne l'encourage pas, il va nous faire un entraînement pour des championnes !

ANNICK : Oui, alors, monsieur Pavel, il faut quand même que je vous dise que la souplesse et moi, ça fait deux.

LE COACH : Mais non, ma petite, tout ça, ça se travaille !

...

Fin de l'extrait.